

چک لیست تمرین مهارت سوندگذاری ادراری (اینترنال فولی) در خانم ها

نام و نام خانوادگی						روش سوندگذاری در خانم ها
						دستور پزشکی (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟
						مددجو را شناسایی می کند، با وی ارتباط برقرار می کند و روش و هدف کار را برای وی توضیح میدهد؟
						وسایل را آماده می کند؟ (دستکش استریل، دستکش تمیز ، پارچه های استریل ، شان پرفور، بتادین، ژل لوبریکانت یکبار مصرف ، گاز یا پنبه ، فولی یا سوند با اندازه مناسب ، سرنگ ده سی سی ، آب مقطر، سینی، پنس یا گیره، منبع نور، کیسه جمع آوری ادرار، نوارچسب ، کیسه یکبار مصرف، ملافه و مشمع).
						نور مناسب و محیط خصوصی را با بستن در و یا پرده ها ایجاد می کند؟
						دست های خود را می شوید؟
						دستکش تمیز را می پوشد؟
						مددجو را به پشت قرار می دهد، به طوری که پاهای کمی دور از هم به اندازه 60 سانتی متر قرار گیرند؟
						بدن مددجو و هر پا را جداگانه با ملافه می پوشاند و فقط محل پرینه را باز می گذارد؟
						آلت تناسلی را به سه قطعه آغشته به بتادین از خارج به طرف داخل با استفاده از انگشتان یا پنس ضدعفونی می کند؟
						دستکش را بیرون می آورد و دستها را می شوید؟
						ست استریل را باز می کند و آن را در قسمت پایین تخت قرار می دهد؟
						دستکش استریل را می پوشد؟
						شان سوراخ دار را باز و روی ران های مددجو می اندازد؟ پارچه زیر پایی را به اندازه پشت دست تا می کند و با رعایت استریلیتی دستکش را زیر مددجو قرار می دهد؟
						سوند استریل را روی شان بین پاهای مددجو و یا کنار پا قرار می دهد؟
						سرنگ استریل را با آب مقطر به میزان نوشته شده روی فولی پر می کند و بالون فولی را امتحان می کند؟
						فولی را برمی دارد و 5 - 2/5 سانتی متر از طول آن را با ژل لوبریکانت (یکبارمصرف) آغشته می کند؟
						سوند را بدون صدمه به جدار مدخل ادرار توسط انگشت شست و انگشت دیگر دست غیرغالب لبهای فرج را از هم باز می کند؟
						سوند را به اندازه 7/2 - 4/8 سانتی متر وارد مجرا می نماید؟
						سر سوند را به روش صحیح به کیسه ادراری وصل و کاملاً فیکس و محکم می کند؟
						با دست غالب از آب مقطر برای پر کردن بالون و فیکس کردن استفاده می کند؟
						سوند را به آرامی به منظور بررسی مقاومت آن، به عقب می کشد؟
						سوند ادراری را در وضعیت صاف قرار می دهد و بر روی ران مددجو با چسب فیکس می کند؟
						کلیه وسایل را خارج می کند؟
						ناحیه پرینه را با سه قطعه گاز آغشته به نرمال سالین شستشو می دهد و با یک قطعه خشک می کند؟
						مددجو را در وضعیت راحت قرار می دهد؟
						دستکش را بیرون می آورد و دست های خود را می شوید؟
						زمان سوندگذاری (ثبت روی چسب و پرونده) ، مقدار ادرار دفع شده ، چگونگی ادرار، واکنش مددجو در زمان اجرا و نام خود را در پرونده یادداشت و ثبت می نماید؟
						روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ (خوب - بد - متوسط)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد